

## **Tecar terapia applicata in un caso di rottura del legamento crociato in un Beagle di 12 anni**

Qualche settimana fa siamo stati contattati da una volontaria della Onlus “Zampe d’oro” poiché presso la Clinica Veterinaria della Brughiera effettuiamo applicazioni di Tecarterapia® sia sui cavalli (animali d’elezione nella nostra struttura) sia su piccoli animali. Mi è stato chiesto di trattare Pongo, un Beagle di 12 anni con rottura del legamento crociato non operabile poiché affetto da patologie (insufficienza renale ed ipertiroidismo) che avrebbero reso rischioso l’intervento.

Giunto in clinica, Pongo appoggiava mal volentieri l’arto ma già dopo la prima seduta le volontarie riferiscono un miglioramento nella deambulazione che è diventato più evidente dopo altre 3 applicazioni.

La Tecarterapia® è utilizzata in medicina umana ed in particolare in medicina sportiva e fisioterapia grazie alla possibilità di essere utilizzata immediatamente dopo un trauma o durante la fase acuta di un processo infiammatorio, garantendo buoni risultati in tempi molto rapidi; essa è infatti uno strumento di notevole efficacia nel trattamento precoce di patologie dovute a eventi traumatici o problemi infiammatori, esercitando un’azione antidolorifica e curativa, capace di accelerare la naturale reazione riparativa e antinfiammatoria che l’organismo stesso metterebbe in atto, in tempi molto più lunghi. Non utilizza un trasferimento energetico esogeno ma si avvale dell’energia endogena del soggetto.

Il sistema Tecar® produce nell’organismo l’attivazione dei naturali processi riparativi, inducendo il corpo a collaborare in modo attivo per la guarigione; in questo modo, i tempi di recupero motorio sono significativamente ridotti, con risultati immediati e soprattutto stabili, perché basati sulla stimolazione e il rafforzamento delle intrinseche capacità riparative dei tessuti: già dopo la prima applicazione si possono constatare effetti favorevoli perché il sollievo dal dolore è immediato e la mobilizzazione è più facile; i tempi di recupero sono all’incirca dimezzati.

Il vantaggio di Tecar® rispetto ad altre terapie è che, poiché l’energia non viene irradiata dall’esterno, è possibile interessare anche strati profondi, non trattabili con trasferimenti esterni di energia per i danni alla cute causati dalle energie emesse. Inoltre è possibile trattare in modo omogeneo un distretto selezionato del corpo.

Tecar® può lavorare in due modalità: la modalità capacitiva e la modalità resistiva, attraverso due diversi tipi di elettrodi.

Nella modalità capacitiva si utilizza una serie di elettrodi rivestiti da un particolare materiale isolante ceramizzato. L’azione si concentra in prossimità dell’isolante, quindi nella zona sottostante l’elettrodo mobile e soprattutto a livello dei tessuti molli come ad esempio le masse muscolari, e il sistema vascololinfatico.

Nella modalità resistiva, utilizzando elettrodi non rivestiti, quindi non isolati, la concentrazione di cariche e quindi l’effetto biologico si verifica nei tessuti a più alta resistenza (in pratica i tessuti a minor concentrazione d’acqua) che si interpongono tra l’elettrodo mobile e la piastra di ritorno, vale a dire ossa, articolazioni, tendini, legamenti, cartilagini, etc.

A seconda, perciò, della modalità con cui si lavora (capacitiva o resistiva) vi è la possibilità di agire in modo selettivo su tutti i tessuti biologici, sia quelli più superficiali sia quelli più profondi.

Alcune possibili applicazioni:

Lesioni traumatiche acute

- Contratture
- Stiramenti e strappi muscolari
- Esiti di traumi ossei e legamentosi
- Postumi di fratture
- Programmi riabilitativi post chirurgici
- Deficit articolari
- Mialgia
- Tendinite rotulea
- Tendinite achillea
- Borsite
- Drenaggio di ascessi

Altro aspetto positivo è la totale mancanza di invasività; viene infatti ben tollerata dai pazienti che si lasciano “massaggiare” volentieri la parte interessata.

Non sono riportati effetti collaterali ed è possibile personalizzare il piano terapeutico in base alla risposta del soggetto; in genere il numero di trattamenti varia da 5 a 10 in un lasso di tempo variabile.

Per info:

Clinica Veterinaria della Brughiera, via Monterosso 51, Cardano al Campo (Varese) 0331-262308

<http://www.brughiera.it/>

<http://www.labrughieraonline.it/>

<http://www.progettoveterinario.it/>